

## Umsetzen: vom Therapiestuhl/ Toilettenstuhl ins Bett

1) Bett runterfahren. Eigenen Fuß auf Bettkante stellen, Judith vorziehen (Hebelwirkung durch Vorverlagern des Oberkörpers!)



2) Hand unter den Po schieben, Judith vorziehen, an eigenen Oberkörper anlehnen



3) nun mit beiden Händen aufs eigene Knie schieben



4) weiter aufs eigene Bein und näher an den eigenen Körper bringen



5) Judiths Bein vornehmen



6) Judiths Oberkörper drehen



7) vom eigenen Oberschenkel runterrutschen lassen



8) weiter aufs Bett gleiten lassen/schieben



9) fertig!



**Alternativ bei beschmutztem Intimbereich:**

1) Bett auf gleiche Höhe bringen, auf Bettkante setzen, Judith soweit wie möglich vorziehen, Seitenteil vom Toilettenstuhl abklappen (nicht im Bild)



2) Gewicht vom Oberkörper von Judith auf beide Unterarme verlagern



3) mit eigenem Körper mitdrehen



4) absetzen

